anthropos

Verenigingsblad der Studievereniging Medische Natuurwetenschappen *N° 1 | Oktober 2020*

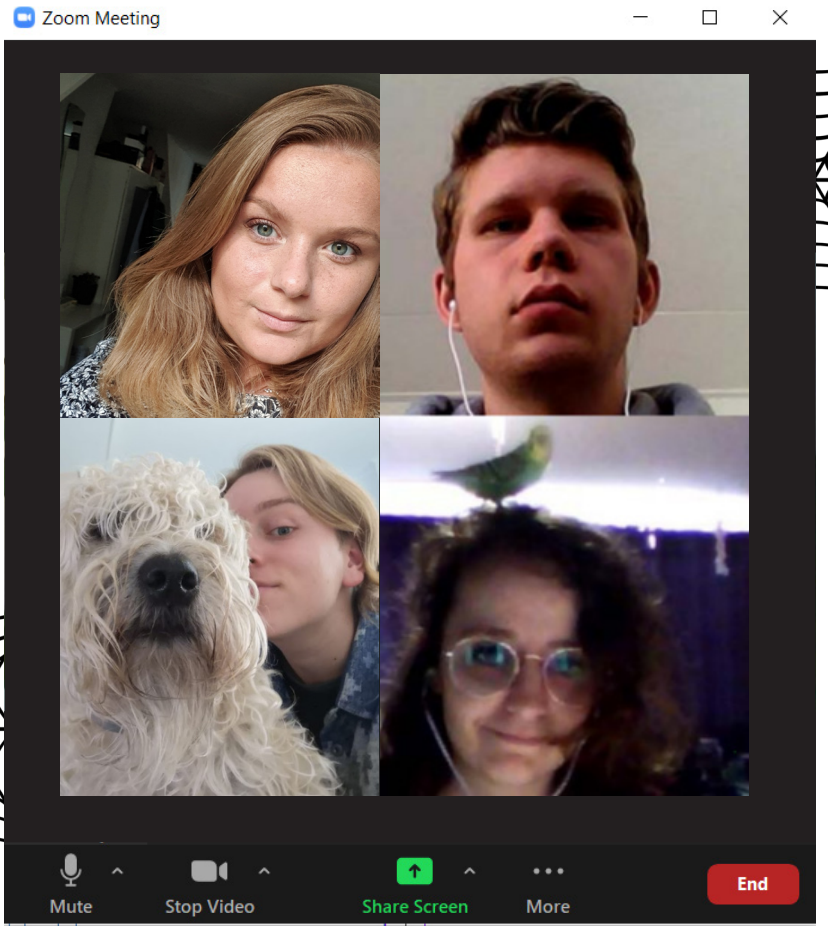
- PAGINA -
12

"Een Bokbierproeverij, om herfstbiertjes te leren kennen"

MENS

- PAGINA -
18

"Een leuke horrorquiz, om jezelf te leren kennen"



Inhoudsopgave

3 Woord van RedacCie

4 Woord van Bestuur

5 Voorstellen: voorlichter MNW

6 Halloween door de jaren heen

7 Enzym van de maand

8 Herfst tipjes

10 Invulverhaal

12 Bokbierproeverij

15 Pleinvraag

16 RedacCie's choice: films

18 Horrorquiz: welk monster ben jij?

20 Paranormale natuurwetenschappen

22 Horror slakken

23 Puzzels

Woord van RedacCie

Tekst door: Jeroen Meijer

Lieve Mensen,

De dagen worden korter, de R zit weer in de maand, en de dikke truien kunnen weer uit de kast; kortom, het is weer herfst! En de blaadjes vallen deze herfst niet alleen van de bomen, maar ook door de brievenbus. Ben je namelijk eerstejaars? Dan is de kans groot dat je deze Anthropos op je deurmat hebt gevonden. Normaal gesproken is hij in de Mens-kamer te vinden, maar om jullie kennis te laten maken met dit prachtige blad krijgen jullie er een thuisgestuurd! Zie het als een leuk welkomstcadeau, namens de RedacCie :).

We hebben ook weer een nieuw thema voor jullie klaarstaan. Zet de Jack 'o Lanterns voor de deur en trek je meest angstaanjagende outfit aan, want het is tijd voor Halloween! Met een griezelverhaal, een pleinvraag met de grootste angsten van leden en de horrorhuisdieren van Merel kun je maar beter zorgen dat je niet alleen bent als je dit leest. Dat en nog veel meer is maar een paar pagina's van jullie verwijderd.

De RedacCie heeft wat wijzigingen ondergaan over de zomer heen. Een deel van de commissie, waaronder mijn voorganger Daniëlle, heeft de pen aan de wilgen gehangen. Toch hebben we er keihard aan gewerkt om jullie weer een mooie Anthropos voor te schotelen!

Voor nu heb ik jullie nog maar één ding te zeggen: TRICK OR TREAT! Of gewoon: veel leesplezier met de eerste Anthropos van dit jaar!

Jeroen Meijer
Voorzitter RedacCie

Colofon

Anthropos
Jaargang 21
Nummer 1
Oktober 2020

Oplage
100 exemplaren
1e druk

Drukker
BladNL

Contact
redaccie@mens-vu.nl

RedacCie
Jeroen Meijer
Charlotte van den Brink
Anouk Nijman
Merel Kouwenhoven
Rens Ursem

EindredacCie
Isabel Schrijvers
Jeroen Meijer

De Anthropos is het verenigingsblad van Mens, de Medisch Natuurwetenschappelijke Studievereniging,
en is in volle glorie te bewonderen op www.svmens.nl!

Woord van Bestuur

Tekst door: Tobi van Duin

Lieve leden,

De afgelopen tijd is een drukke en bewogen tijd geweest. Als bestuur zijn we de afgelopen tijd bezig geweest met de introductietijd. Tot in de zomervakantie hebben we gewerkt aan de voorbereidingen hiervoor en de IntroducCie heeft in de laatste week van de zomervakantie een geweldige week neergezet. Uiteraard was het anders dan andere jaren maar ik ben blij om te kunnen zeggen dat we ook dit jaar weer veel eerstejaars hebben kunnen verwelkomen binnen onze vereniging.

Verder hebben we de afgelopen tijd weer activiteiten gehad, waaronder ook een fysieke borrel van de AC. Daarnaast hebben we ook samen met de studieadviseur een bijeenkomst kunnen geven over het onderwijs en de vereniging op dit moment. Daarover zou ik graag nog willen zeggen dat jullie uiteraard bij al je vragen en zorgen nog altijd bij ons terecht kunnen.

Daarnaast zijn we alweer druk bezig geweest met de zoektocht naar een nieuw bestuur. Bovendien zitten op het moment van schrijven de Bestuursinteresse Avond en de Open Bestuursvergadering er alweer op. We hopen ergens in de komende tijd dan ook weer een nieuw Kandidaatsbestuur aan jullie voor te stellen. Voor ons zal de komende tijd in het teken staan van het opnieuw aanpassen aan alle Coronamaatregelen en het afronden van de laatste punten uit ons beleidsplan. We zien jullie graag allemaal weer snel op een van de activiteiten!

Namens Bestuur ‘20,
Tobi van Duin
Voorzitter der XXe Bestuur

Even voorstellen

Tekst door: Yael Rip

Foto: Yael met voorganger Koen Nelissen

Hoi Mensen!

Sinds ruim een half jaar heb ik de taak van voorlichter MNW & BMTP op mij mogen nemen, nadat Koen zich een aantal jaren hard heeft ingezet voor deze studies. Als voorlichter houd ik mij bezig met de voorlichtingen in en rondom de studie en zet mij in om deze zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Ik ben zelf erg enthousiast over de studie en kan hier dan ook uren over praten. Ik hoop dit dan ook bij voorlichtingen over te dragen aan potentiële studenten. Verder probeer ik de voorlichtingen binnen de studie zo te coördineren dat de juiste informatie op tijd aangeboden wordt.

Als voorlichter kan ik mijn steentje bijdragen aan de studie vanuit het perspectief van de student. Dit vind ik ontzettend leuk aan mijn functie! Het is interactief, omdat je met de opleiding en andere afdelingen samenwerkt om alles zo goed mogelijk te organiseren. Daarnaast kijk ik waar ik de puntjes nog op de i kan zetten, wat echt iets voor mij is.

Ik heb een goede inwerking gehad van mijn voorganger Koen. Zo nu en dan gebeurt het wel eens dat ik Koen nog om hulp vraag en ben dankbaar dat hij altijd klaar staat om te helpen! Het is altijd fijn om te kunnen sparren over ideeën of zijn visie op iets in acht te mogen nemen.

Aan Koen: bedankt voor je inzet van de afgelopen jaren en ik hoop de taak als voorlichter even goed uit te voeren als dat jij dat hebt gedaan.
Aan alle studenten: ik sta altijd open voor vragen of tips! Ik hoor ze ook graag, dus voel je vrij om me te benaderen!

Liefs, Yael Rip
Voorlichter MNW

Halloween door de jaren heen

Tekst door: Merel Kouwenhoven

Halloween is van oorsprong Keltisch. Het stamt van het feest Samhain, de Keltische nieuwjaarsviering op 1 november. De Kelten geloofden dat in de nacht van 31 Oktober de werelden van leven en dood niet meer van elkaar gescheiden waren. De geesten zouden de oogst verwoesten en het de priesters makkelijker maken om voorspellingen te doen over de toekomst. Deze voorspellingen waren voor de Kelten erg belangrijk, en dus bouwden ze enorme vreugdevuren waar oogst en dieren werden geofferd, terwijl ze kostuums droegen.

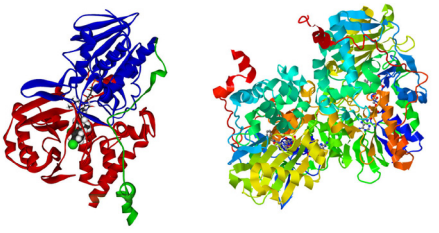
Rond het jaar 43 was het Keltische gebied in bezit van de Romeinen. In de 400 jaar van bezetting werden twee Romeinse festivals gecombineerd met het traditionele Keltische Samhain. Dit waren Feralia, de dag waarop de Romeinen hun doden herdachten, en Pomona, de dag waarop de Romeinse godin van fruit en bomen werd geëerd.

Tegen de 9e eeuw is het Christendom van grote invloed in de Keltische gebieden. In het jaar 1000 maakte de kerk 2 november de dag om de doden te eren: All Souls' Day, ook wel All Saints' Day. Waarschijnlijk wilden ze het Keltische feest vervangen door hun eigen feestdag. All Souls' Day werd op dezelfde manier gevierd als Samhain, met vreugdevuren en verkleedpartijen. Het werd ook wel All-hallows genoemd naar het middel-Engelse Alholowmesse, wat All Saints' Day betekent. De traditionele dag van Samhain in het Keltische geloof, die één avond eerder viel, werd All-Hallows eve genoemd. Dit leidde uiteindelijk tot: Halloween.

Enzym van de maand

Monoamine Oxidase (MAO), het warrior gene

Tekst door: Anouk Nijman



Monoamine Oxidase A Monoamine Oxidase B

In 1978 kwam een Nederlandse vrouw aan in het Universitair ziekenhuis in Nijmegen met een probleem: sommige mannen in haar familie vertoonde opvallend agressief gedrag. Na onderzoek kon vastgesteld worden dat er bij de mannen verwaarloosbaar weinig monoamine oxidase enzym (MAO-A) activiteit te vinden was. Dit werd veroorzaakt door een mutatie in het gen dat codeert voor het MAO-A enzym, waarbij glutamine (CAG) werd gevormd tot een stopcodon (TAG). Deze aandoening ging vervolgens de boeken in als het Brunner syndroom. Doordat mutaties in dit gen ervoor kunnen zorgen dat men meer aanleg heeft voor agressief gedrag heeft dit gen de bijnaam 'warrior gene' gekregen.

Monoamine oxidase is een enzym dat monoamines vormt door middel van oxidatieve deaminatie. In 1968 ontdekte Johnston dat er twee isovormen zijn van dit enzym, en heeft deze MAO-A en MAO-B genoemd. Het verschil zorgt ervoor dat de enzymen verschillende affiniteiten hebben voor verschillende substraten. MAO oxideert verschillende fysiologisch en pathologisch belangrijke neurotransmitters zoals dopamine, noradrenaline, adrenaline en serotonine. Een situatie waarbij het MAO-A enzym volledig inactief is, is erg zeldzaam. Toch heeft men in de rechtbank gebruik proberen te maken van het feit dat een verlaagde aanmaak van MAO-A ervoor kan zorgen dat men meer aanleg heeft voor agressief gedrag. Het verschil in gedrag tussen de twee meest voorkomende vormen van MAO-A is erg klein en niet per se tekenend voor vijandig gedrag, maar er is in onderzoeken wel een verschil gemeten.

Beide isovormen van MAO hebben een grote invloed op ziektes zoals Parkinson, Schizofrenie en depressie. Medicijnen die dit enzym inhiberen worden dan ook gebruikt om patiënten met atypische depressies, paniekaanvallen of posttraumatisch stress syndroom.

Bronnen:

- Richardson, J.S., (May 1993), On the functions of monoamine oxidase, the emotions, and adaptation to stress, http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8083027
- Warrior gen / warrior gene. Uitleg en informatie over het moa-a gen, https://tallsay.com/page/4294971907/warrior-gen-warrior-gene-uitleg-en-informatie-over-het-mao-a-gen
- McDermott, R., Tingley, D., Cowden, J., Frazzetto, G., Johnson, D., (11 December 2008) Monoamine oxidase Agene (MAOA) predicts ehavioral aggression following provocation, http://www.pnas.org/content/106/7/2118.full
- Nagatsu, T., (January 2004), Progress in Monoamine oxidase (MAO) research in relation to genetic engineering, http://www.selegiline.com/mao.html
- Panoutsopoulos G. I., Kouretas, D., (16 March 2004), Enzymatic oxidation of 2-phenylethylamine to phenylacetic Acid and 2-phenylethanol wit special reference to the metabolism of its intermediate phenylacetaldehyde, http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1742-7843.2004.t01-1-pto950505.x/pdf

Herfst Tipjes

Tekst door: Jeroen Meijer

De dagen worden weer korter, en ik denk dat ik niet de enige ben die daar niet echt op zit te wachten. Tuurlijk, het is gezellig om warm binnen te zitten als het buiten koud en donker is, maar wanneer verwacht wordt dat je productief bent gaat het toch hard achteruit met je stemming. In andere woorden; de winterdipjes komen er weer aan! Maar hoe komt het eigenlijk dat je zo weemoedig kan zijn als de dagen korter worden? En wat kun je eraan doen?

Als hoofdoorzaak wordt vaak gegeven dat de biologische klok van de mens afgesteld is op het daglicht. Wanneer het licht is, is het dag, en ben je dus bezig. Wanneer het donker is, is het nacht, en rust je dus uit. Dit heeft te maken met de aanmaak van melatonine, een hormoon dat aangemaakt wordt als het donker is, en je slaperig maakt. De mens houdt zich alleen (helaas) niet meer zo strak aan dit ritme, en in de herfst en winter is dit nog veel sterker het geval dan in de lente en zomer. Wanneer je wakker wordt is het nog donker, en wanneer je gaat slapen is de zon ook allang weer onder. Voor je gevoel heb je dus meer slaap nodig, terwijl je net zo veel slaap krijgt als in de lente of zomer [1].

Daarnaast blijkt een tekort aan vitamine D ook een oorzaak te zijn van neerslachtigheid te zijn. Vitamine D wordt aangemaakt door je huid wanneer er zonlicht op valt, maar dat gebeurt in de herfst en de winter helaas vrij weinig. De dagen zijn al zo kort, en dan gooien de typisch Nederlandse grijze wolken ook nog roet in het eten. Als je je vitamine D-gehalte op peil wil houden, is dit dus niet echt een succesformule [1].

Maar vrees niet! Er zijn gelukkig ook manieren om herfst- en winterdipjes tegen te gaan. Zo kan een vitamine D-tekort voorkomen worden door extra vitamine D in te nemen via voedingssupplementen [1][2]. Hierdoor wordt je vitamine D-gehalte op peil gehouden ondanks het feit dat de zon zich veel minder laat zien. Ook wordt inname van vitamine B12 aangeraden [2].

Daarnaast helpt een actieve levensstijl ook bij het voorkomen van dipjes. Over het algemeen wordt sporten als een positieve invloed op de mentale gezondheid gezien, en herfst- en winterdipjes zijn daar geen uitzondering op [3][4][5]. Om de dag 30 tot 60 minuten bezig zijn kan al een verschil maken in je mentale toestand [5].

‘30 tot 60 minuten bezig zijn kan al een verschil maken in je mentale toestand’

Ook kan het helpen om een gezond voedingspatroon aan te houden. Het is misschien niks nieuws, maar een suikerrijk dieet kan je dipje versterken. Suiker wordt namelijk omgezet in acetaldehyde, wat een interactie met neurotransmitters aan kan gaan en zo neerslachtige gevoelens kan veroorzaken. Verder is het belangrijk om genoeg eiwitten binnen te krijgen; vooral de aminozuren tryptofaan en tyrosine zijn belangrijk, deze zijn namelijk betrokken bij de aanmaak van de neurotransmitter serotonine [4].

Hoewel de herfst en de winter voor sommige mensen niet de favoriete seizoenen zijn, kun je met deze tips toch nog een beetje proberen het tij te keren. Zo kom je de donkere maanden wel door!

Bronnen:
[1] Bos, R. & Vegterlo, A. (2019). Zes dingen die je moet weten over een winterdepressie. Geraadpleegd op 12 oktober 2020, van https://www.quest.nl/mens/gezondheid/a29222198/winterdepressie-lichttherapie-melatonine-tips/
[2] Koeleman, D. (2018). Hoe voorkom je een herfstdip? Geraadpleegd op 12 oktober 2020, van https://www.nu.nl/weekend/5449844/voorkom-herfstdip.html.
[3] Dokters van Morgen. (2017). Winterdip of winterdepressie: hoe voorkom je het en wat kun je ertegen doen? Geraadpleegd op 12 oktober 2020, van https://zorgnu.avrotros.nl/hulp/hulpartikelen/item/winterdip-of-winterdepressie-hoe-voorkom-je-het-en-wat-kun-je-ertegen-doen/.
[4] Psychologie Magazine. (2020). Tips: weg met winterdepressie. Geraadpleegd op 12 oktober 2020, van https://www.psychologiemagazine.nl/artikel/tips-weg-met-de-winterblues/.
[5] GGZnieuws. (2018). Regelmatige lichaamsbeweging is “het beste voor psychische gezondheid”. Geraadpleegd op 12 oktober 2020, van https://www.ggznieuws.nl/regelmatige-lichaamsbeweging-is-het-beste-voor-psychische-gezond/.

De vakantie...

Tekst door: Charlotte van den Brink

- Jij .....
- Naam 1 .....
- Naam 2 .....
- Naam 3 .....
- Naam 4 .....
- Naam 5 .....
- Naam 6 .....
- Vriendengroep .....
- (_1_) Bijvoeglijk naamwoord .....
- (_2_) Bijvoeglijk naamwoord .....
- (_3_) Scherp voorwerp .....
- (_4_) Vitaal lichaamsdeel .....

‘Even later klonk er een harde donderslag en alle lichten doofden uit’

Het was maanden geleden dat (jij) de vriendengroep (vriendengroep) had gezien en besloot eens met ze af te spreken. (jij) belde (naam 1 t/m naam 6) op om weer eens wat met ze te gaan doen. (naam 3), is zelden aanwezig maar stelde deze keer voor samen op vakantie te gaan. Een ver familielid had een heel (_1_) huisje midden in het bos. Na wat overleggen was iedereen het er mee eens. (naam 6) had wat twijfels om helemaal afgezonderd midden in het bos te gaan zitten, maar besloot mee te gaan.

Eenmaal aangekomen zag het huisje er uit alsof het in (_2_) staat was. De eerste avond was erg gezellig. Er werd veel bijgepraat. Het bleek dat (naam 1 en 4) nu in een relatie waren en dat het uit was tussen (naam 2 en 6). Ze waren niet al te goed uit elkaar gegaan en hadden nog steeds flinke ruzie. Maar zolang ze aan andere uiteinde van de kamer van elkaar bleven bleef de vrede bewaard. Tijdens de nacht was het flink gaan regenen en onweren; het was echt noodweer.

De volgende ochtend was (jij) als eerste wakker. Het weer was nog steeds hetzelfde weer buiten en (jij) besloot alvast naar beneden te gaan om alvast wat te gaan eten. Midden in de woonkamer lag op de grond (naam 6) met een (_3_) stekend uit de borstkas en ademde niet meer. Snel kwamen de andere vrienden naar beneden om te kijken wat er met (jij) was en zagen allemaal het lichaam van (naam6)

...invulverhaal

liggen. (naam 3) greep gelijk naar de telefoon om de politie te bellen maar kreeg geen gehoor. De lijn was dood. (naam 5) greep wat spullen bijeen en zei tegen de rest naar het dichts bijgelegen dorp te rijden om de politie te halen. (naam 5) sprong in de auto en reed weg. Alleen verloor (naam 5) al na een paar meter de grip van de weg door de modder, en knalde tegen een omgewaaide boom aan. (naam 1) rende na een paar seconden op de auto af en gilde toen die door de kapotte ruit keek en (naam 5) zag. Een tak stak recht door (_4_) en (naam 5) bewoog niet meer. Iedereen besloot naar binnen te gaan om de storm af te wachten en hierna verder te handelen. (naam 3) zei dat die nacht (naam 2) met (naam 6) weer flink aan het ruziën waren. (naam 4) sprong hierbij in en vertelde ook gehoord te hebben dat (naam 2) had geroepen dat die hoopte dat (naam6) dood neer zou vallen. (naam 2) werd boos op (naam 3) en (naam 4) en stormde naar de kamer en knalde de deur dicht. (naam 1) was erg overstuur, (jij) ging hierdoor (naam 1) kalmeren in de achterkamer.

Even later klonk er een harde donderslag en de lichten doofden uit. Niemand kon wat zien, er klonk gestrompel en een harde bonk. (jij) zocht naar de telefoon om de zaklamp aan te zetten. Met deze aan gingen ze kijken wat er was gebeurd. Bij het trappenhuis zagen ze (naam 2) bovenaan de trap staan en (naam4) roerloos onderaan de trap liggen. (naam 3) liep vanaf de gang binnen met een zaklamp, blijkbaar is alles doorgebrand. (naam 1) keek op naar (naam 2) en beschuldigde die van moord. (naam 2) ontkende alles en zei dat die niets gedaan had. (naam 3) vroeg iedereen kalm te blijven; dat er vast een verklaring voor was. (naam 1 en 2) wilden hier niets van weten. Beiden liepen boos weg naar andere delen van het huis. (jij) besloot te kijken naar het licht. Het ging aan na wat gedoe. (naam 1) kwam achter je staan en zei: “vreemd...”. Het was opgehouden met regenen. (jij en naam 1) keken uit het raam en zagen iemand vallen.

Ze renden naar buiten en daar lag (naam 2). (jij en naam 1) keken naar boven en zagen (naam 3) daar staan, grijnzend.

Bokbierproeverij

Tekst door: Anouk Nijman

De herfst is weer begonnen en ook voor onze smaakpapillen gaat er weer een wereld open. In deze natte en koude periode vullen de schappen zich weer met bokbier. Wat is dat eigenlijk, bokbier? Voor het brouwen van bier wordt mout gemaakt, dit bestaat uit granen die zijn ontkiemd en vervolgens gedroogd. Bij bokbier wordt dit mout bij hoge temperatuur gedroogd zodat suikers karamelliseren. Hierdoor ontstaat de karamelachtige smaak die veel bokbieren hebben. Om jullie welkom te heten in de wereld van bokbier van de herfst van 2020 of gewoon een lekker warm gezellig avondje op de bank, vind je hieronder een heerlijke bierproeverij die voor elke student betaalbaar en in je lokale supermarkt te vinden is. Jeroen heeft de bieren voor jullie voorgeproefd, zijn kundige oordeel staat erbij. Tip: De bieren smaken het beste bij een temperatuur van 8-10 graden celsius.

1. Grolsch herfstbier 0.0

Alcohol: 0.0%

We beginnen met een alcoholvrije herfstbok. Met de jaren zijn de alcoholvrije speciaalbieren steeds beter geworden en dat is in dit bokbier te proeven! Met een **diep robijnrode kleur** en een **mokkakleurige schuimlaag** trekt het direct de aandacht. Aroma's* van karamel vullen de neus en mond in gezelschap van **chocolade**, **rozijnen** en **koffie** tonen**. Zoals de meeste bokbieren is dit bier heerlijk te combineren met een warme stoofpot of een puur stukje chocolade.

J: "Zeker niet slecht voor een alcohol-vrij biertje. Wat minder body dan de variant met alcohol, maar de smaak gaat zeker de goede kant op."

*Aroma's proef je door je neus en niet in je mond, omdat je mond alleen onderscheid kan maken tussen zoet, zuur, zout, bitter en umami. Doe maar eens je neus dicht en wat bier in je mond en bedenk wat je proeft. Laat vervolgens je neus los en bedenk dan nogmaals wat je proeft.

2. IJbok
Alcohol: 6.5%

Dit speciale bokbiertje is gebrouwen door de amsterdamse brouwerij 't IJ. Brouwerij 't IJ valt sinds 2015 onder de grote naam van brouwerij Duvel Moorgat waar ondere andere ook andere grote namen zoals Duvel, Vedette en La Chouffe onder vallen. Dit **zwartbruine** bier met een **lichte schuimkraag** laat je een stukje van de Amsterdamse herfst proeven. Dit bockbier is in vergelijking met andere bieren **iets minder zoet**. Met heerlijke aroma's van geroosterde **granen**, **koffie** en **donker fruit** is dit biertje goed te combineren bij kruidige gerechten en pittige kazen.

J: "Misschien wel mijn favoriet in dit rijtje! Niet te zoet, en mooi compleet naar mijn idee."

3. Grolsch gerijpte herfstbok
Alcohol: 6.6%

Dit herfstbock van Grolsch is ontwikkeld ter ere van het 400-jarige bestaan en heeft 9 maanden in een oude munitiebunker gerijpt. Het bier heeft een mooie **donkerrode kleur** en een aangename volle smaak. Tonen van **karamel**, **rozijn** en **rood fruit** geven dit bier zijn smaak. Heerlijk bij een lekkere stamppot op een koude herfstavond!

J: "Smaakt wat volwassener doordat hij de tijd heeft gehad om te rijpen. Erg lekker!"

** Tonen zijn aroma's die subtiel terug te vinden zijn. Je proeft ze niet altijd direct en zijn er soms pas na het nemen van de slok.

4. Amstel bock
Alcohol: 7%

Het amsterdamse bokbier is het oudste Nederlandse bier dat nu nog bestaat. Het wordt al sinds 1872 gebrouwen! In het glas vind je opnieuw een robijnrood gekleurd bier. Geuren van donker fruit zijn terug te vinden in het glas en vallen in harmonie samen met de tonen van karamel. Goed in combinatie bij een lekker zoet toetje!

J: "Ik had het niet echt verwacht van Amstel, maar deze ging er goed in! Ook niet heel zoet, wat ik persoonlijk wel lekker vind."

5 . Texels bock
Alcohol: 7%

Dit Texelse bokbier mag je niet missen. In de afgelopen jaren heeft dit bier al meerdere prijzen gewonnen. Het robijnrode bier heeft een stevig mondgevoel en een duidelijke aan-wezigheid van karamel aroma's. In de afdronk vind je een verrassend licht bittertje.

J: "Interessante smaken! Hoe meer je gaat nadenken, hoe meer je lijkt te herkennen in de smaak."

Pleinvraag

Waar ben je bang voor?

Hoogtes
~ Z.T.

Slangen
~ Stan

Vergeten worden
~ Daniëlle

De film 'spirited away'
~ Niek

Kapotte verwarming in de winter
~Jeroen

Thermodynamica
~Jeroen

Alleen zijn
~ Charlotte

Locked-in syndroom en een niet-kloppend kasboek
~Mischa

Wespen
~Tobi

Vissen
~ Merel

Bang om een angst te hebben
~Mohamed

Alles met meer dan 4 poten
~ Anouk

Situaties waar je zelf geen invloed op hebt
~Yentl

Zilvervisjes
~Brechje

Horrorfilms:

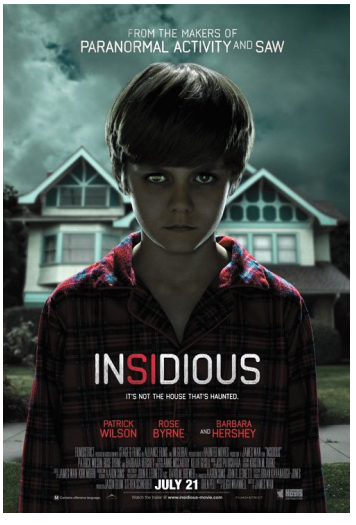
Tekst door: de RedacCie

Weet je nog niet welke horrorfilm je met Halloween moet kijken? Niet getreurd! Wij hebben onze favorieten voor je op een rijtje gezet.

Jeroen: Stranger Things

Normaal gesproken ben ik geen grote fan van horror, maar de serie Stranger Things kreeg zoveel media-aandacht dat ik het toch maar een kans heb gegeven. Ik heb er geen spijt van gekregen.

In Stranger Things staat een vriendengroep van een paar tieners en hun families centraal, in een stereotype horrorplaatsje "waar normaal nooit wat gebeurt". Wanneer Will, één van de jongens uit de vriendengroep verdwijnt, begint de absurde zoektocht die de personages in beangstigende scenario's brengt. Wat deze serie extra tof maakt, is de jaren '80 sfeer die de makers perfect hebben weten door te voeren. Seizoen 4 is in de maak, dus wacht niet langer!



Anouk: Insidious 1

Zelf ben ik best wel een groot fan van horrors en thrillers. Er is altijd alleen één ding voor mij erg belangrijk, en dat is de realiteit in de film. In mijn ogen zijn de beste horrorfilms gemaakt alsof ze nu, straks, bij jou of bij je buren, kunnen gebeuren. De makers van Insidious 1 lukt het om deze realiteit, vooral in het begin van de film, duidelijk naar voren te brengen. Daarnaast namen de special effects en de sfeer mij helemaal mee. De doordachte verhaallijn maakte de film alleen maar beter!

RedacCie's choices

Merel: Parasite

Parasite is eigenlijk een thriller, maar omdat ik 's nachts graag goed slaap heb ik nog nooit een échte horrorfilm gezien. De film geeft een duistere maar realistische blik op de Zuid-Koreaanse onderklasse en waar mensen toe in staat zijn om zichzelf hieruit te redden. De Zuid-Koreaanse cultuur verschilt veel met die van ons en dat was ook goed te zien aan de stijl van de film. Het was apart maar erg interessant om te zien. Als je geen liefhebber bent van horrorfilms maar wel graag een spannende, beetje bloederige en vooral interessante film wilt zien is Parasite misschien iets voor jou.

Charlotte: 30 days of night

30 days of night is een film die zich afspeelt in een dorpje in Alaska waar het dertig dagen lang nacht is in de winter. Dit is de enige horrorfilm die ik als volwassenen heb gezien die me daadwerkelijk nachtmerries bezorgd heeft, zij het niet dat de omgevingsgeluiden daarbij goed bijdroegen. Tijdens deze lange doorlopende duisternis gebeuren er allerlei onverklaarbare dingen, die de hoofdrolspelers nooit kunnen vertellen zonder voor gek verklaard te worden.

Rens: Watership Down (1978)

De beste horror is ongevraagde horror. En waar zou je deze het minst verwachten? Precies, een kinderfilm over konijntjes. Neem een kijkje in mijn jeugdtrauma. Deze apocalyptische konijnenfilm neemt je mee in een strijd tussen rivaliserende konijnengangs, wanneer Hazel met zijn groep z'n thuis verlaat na een visioen. Er is wanhoop, leed en verdriet. Deze reis is niet zonder gevaren. Door de hele film hangt een enge sfeer en ook geven de gevechten genoeg verontrustende beelden. Dit is niet een typische horrorfilm. Ook staat er op Netflix een vernieuwde versie (2018), maar zorg dat je deze prachtige gem niet mist!

Horrorquiz

Quiz door: Rens Ursem

Welk MNW-monster ben jij?

Het spel is als volgt: streep door wat niet van toepassing is. Aan het eind kun je zien wat je bent!

Deze zeer wetenschappelijk test leert je over je ware aard, je levensinstelling en je studiegenoten. Ieder antwoord telt.

Ronde 1: Dood of verderf? Keuzestress van de angstzaaier:

Optie 1	Optie 2
Schrödinger's kat is dood	Schrödingers kat is levend
Licht bestaat uit deeltjes	Licht bestaat uit golven
Ik ben een ochtendmens	Ik ben een avondmens
Een gigantische slak als huisdier	Huisdier zijn van een gigantische slak
Altijd honger hebben	Nooit meer zien hoe je eruit ziet
Ik ben het liefst alkalisch	Ik ben het liefst acidisch
Voor altijd medische pathofysiologie	Voor altijd natuurkunde
Ik bevind mij graag in een menigte	Ik blijf liever thuis op de bank
Ik ben een echte dagdromer	Ik houd mijn koppie erbij
Ik hou van knoflook en groene M&M's	Ik hou van rode M&M's

Evaluatie:
Als je voornamelijk 1 hebt gekozen, graag een slak als huisdier wilt, dan verwijs ik je door naar bladzijde 22. Verder vertoon je al aardig wat kenmerken van een geschoolde griezelaar. Je droomt graag weg bij de gedachte om bij ochtendgloren al angst te zaaien met je vriendjes en de Dood is je beste vriend. Geen wonder dat je bij medische pathofysiologie vooral keek naar de sterke basen.

Als je voornamelijk 2 hebt gekozen: Jij bent exact het tegenovergestelde van je medemonster. Je houdt van de levenden. Je mag dan wel een Medisch Natuurwetenschappelijk monster zijn, een medisch wonder ben je niet. Natuurkunde is je passie, maar op de klok kun je pas tellen vanaf 18:00 uur. Ook ben je aardig gesteld op een lage pH. Dat is natuurlijk wel logisch als je niet ademhaalt!

Ronde 2: Stuipen op het lijf jagende spookstellingen:

- De meerderheid van de Nederlanders voelt zich niet op zijn gemak, als je de kamer binnenkomt. *Ja/Nee*
- Met zekerheid kun je het niet zeggen, maar je hebt altijd al gedacht dat pi eindigt op een even getal. *Ja/Nee*
- Er is een natuurkunde tentamen in jouw huis! Snel verstop je! De kast is te voorspelbaar. Je verstopt je onder de dekens, want dan lijk je op een spook. *Ja/Nee*

Het horrordeel:
Had jij voornamelijk 1 bij ronde 1 en 'ja' bij ronde 2? Dat spijt het ons. Je bent namelijk niet slechts een MNW monster. Je bent een farmaceutische vampierzombie! Menig mens bibbert bij jouw binnenkomst, een goed begrip van het getal pi heb je niet én een natuurkunde tentamen doet je alle rationaliteit vergeten.

Had jij voornamelijk 2 bij ronde 1 en 'nee' bij ronde 2? Dan ben jij een rillinggevende, gifspugende, getalverschalkende optimistische MNW-student! De vriend van iedere Nederlander, de kers op de 'pi', het natuurkunde tentamen is bang voor jou. Maar maak wel je huiswerk...

Ben je geen van bovenstaande? Dan ben jij uniek :).

Paranormale

Tekst door: Anouk Nijman

Iedereen heeft wel eens een televisieprogramma, film of serie gekeken waarbij er onderzoek werd gedaan naar paranormale activiteit. In dit artikel nemen we je mee door de technische wereld van geesten jagen! Je hoeft niet veel moeite te doen om op het internet de meest noodzakelijke gereedschappen te vinden om op zoek te gaan naar de paranormale wereld. Hieronder vind je een lijst van veelgebruikte apparaten en hun functie.

Let op: in dit artikel wordt geen claim gedaan over het wel of niet bestaan en het wel of niet werken van de besproken technieken.

Allereerst, de **voice recorder**.
Deze wordt gebruikt om elektronische stemverschijnselen te kunnen opnemen. Dit kan een stem zijn, maar ook het geluid van voetstappen. Met behulp van een computer kan na de opname ook eventuele ruis weggefilterd worden zodat het verschijnsel duidelijker te vinden is. Men die niet gelooft in de paranormale wereld hebben door middel van onderzoek proberen aan te tonen dat het horen van geluiden en stemmen wordt veroorzaakt door het fenomeen pareidolia. Dit is de neiging van een mens om menselijke kenmerken waar te nemen in betekenisloze patronen.

Een **camera** en **bewegingssensoren**
Het lijkt heel simpel, maar het is volgens de kenners een onmisbaar onderdeel in het onderzoek. Onregelmatigheden in het licht en schaduw figuren kunnen met een camera vastgelegd worden. Aangezien

er wordt geloofd dat er in de paranormale wereld telekinese bestaat, het bewegen van voorwerpen door middel van wilskracht, is dit een belangrijk onderdeel in de toolkit van een geestenjager

EMF-meter

Met behulp van dit gereedschap wordt er elektromagnetische straling en daarmee de bron van deze straling gelokaliseerd. De gedachte hierachter is dat geesten pulserende elektromagnetische straling uitzenden om de magnetische straling in de kamer te doorbreken. Er zijn onderzoeken die erop duiden dat EMF invloed heeft op het menselijk gestel en neuropsychiatrische effecten kan hebben, zoals depressie. Dit zou op zijn beurt een rol kunnen spelen in het waarnemen/voelen van paranormale activiteit en daarom wordt dit door ngelovigen vaak gebruikt als tegenargument.

Infrarode thermometer

Deze maakt gebruik van een laser om de temperatuur te meten. Er wordt geloofd dat geesten de temperatuur op lokale plekken sterk laten dalen.

Bronnen:
- https://www.mentalfloss.com/article/560396/ghost-hunting-tools-recommended-paranormal-investigators
- https://books.google.nl/books?hl=nl&lr=&id=zsjrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT10&dq=tools+used+for+paranormal+research&ots=7J_wkPFkjk&sig=TyuDIEPYYP7IPF2rSbiTPz0MrCU&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- https://theconversation.com/hearing-ghost-voices-relies-on-pseudoscience-and-fallibility-of-human-perception-48160
- https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0891061815000599

Horrorslakken

Tekst door: Merel Kouwenhoven

Het is 2 uur ‘s nachts. Ik word wakker van een piepend, krakend geluid. Sssghghhh sshhhgghgg. Alsof iemand met zijn nagels over een schoolbord gaat. Doodstil lig ik in mijn bed, luisterend naar het geluid. Waar komt het vandaan? Is het een dief? Een moordenaar? Een monster? Ik raap al mijn moed bij elkaar en spring in twee stappen naar de andere kant van mijn kamer om het licht aan te doen. Niets. Na een paar seconden hoor ik het weer, het komt uit de hoek van mijn kamer, bij het raam. Ik sluip ernaar toe en zie ineens iets bewegen. Dan dringt het tot me door. Het is mijn Afrikaanse reuzenslak die met zijn schelp tegen het glas van zijn terrarium schuurt, onderweg naar een stukje wortel. Opgelucht haal ik adem en stap snel lekker mijn bed in om heerlijk verder te slapen, wetende dat mijn slakjes deze nacht lekker aan het eten zijn.

Het klinkt misschien als een nachtmerrie om zo’n enorme slak in je huis te hebben, maar Afrikaanse landslakken zijn ontzettend leuk om te houden en naar de kijken. Ze kunnen tussen de 5 en de 20 cm groot worden, en ze doen eigenlijk niet veel; eten, slapen, poepen en kruipen, maar de schelpen zijn per soort uniek en prachtig gevormd en gekleurd.

Puzzels

Puzzel door: Charlotte van den Brink

	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2
2					RIP					
0	RIP									
3						RIP			RIP	
1		RIP								
1							RIP	RIP		
1				RIP				RIP		
1	RIP					RIP				
4			RIP						RIP	
0		RIP							RIP	
3						RIP				

Uitleg: het veld moet worden gevuld met pompoenen. Elke grafsteen is verbonden met een pompoen die er direct naast, boven of onder staat. De te plaatsen pompoenen raken elkaar niet, ook niet diagonaal.

Puzzels

Puzzel door: Charlotte van den Brink

8	2				9		4	
						5	6	
3	7		8		6			9
4	9			8			2	
						1		
		1	2		4		3	
		4			7		5	
	1				8	6		3
7	5		1				9	

Puzzels

Puzzel door: Charlotte van den Brink

		8						
	5							3
				8	4	7		9
			3			2	1	
	1	5	7				6	
2				6				
		2		4				
6		7	1			5		
	4				9	3		

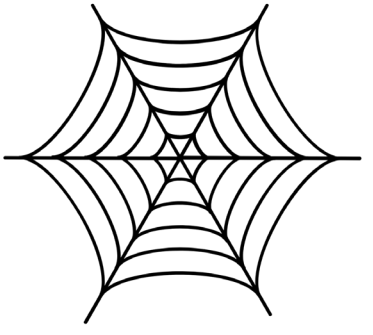
Puzzels

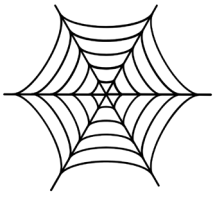
Puzzel door: Jeroen Meijer

a	s	z	v	u	u	u	v	h	a	f	q	b	p	g
r	t	c	i	q	r	o	v	a	q	k	f	h	v	v
s	w	z	i	h	k	d	t	l	d	v	k	k	g	k
p	k	w	m	o	r	m	o	l	e	n	g	e	n	q
o	y	e	m	h	h	c	m	o	o	a	d	r	m	d
o	q	b	h	g	u	s	a	w	l	c	p	k	b	u
k	r	i	z	g	r	p	a	e	c	h	l	h	a	u
b	m	p	o	j	i	i	n	e	t	t	o	o	i	m
o	h	u	o	h	m	n	e	n	w	i	f	f	b	m
h	x	m	m	m	f	i	e	z	d	w	w	r	y	e
o	l	p	c	m	p	h	a	s	e	s	g	j	p	n
m	r	k	l	v	i	o	h	o	u	l	o	c	i	i
i	g	a	f	v	l	e	e	r	m	u	i	s	a	t
c	l	u	l	z	x	r	n	n	n	j	i	g	z	c
z	h	k	z	r	k	k	x	f	k	k	u	t	b	c

Zoek de woorden:

* Maan
* Spook
* Griezelig
* Spin
* Doolhof
* Mummie
* Vleermuis
* Kerkhof
* Heks
* Halloween
* Web
* Eng
* Pompoen





Kom bij de RedacCie!

Vind je de Anthropos ook altijd zo leuk om te lezen, en heb je zelf ook leuke ideeën voor dit fantastische blaadje?
Dan zoekt de RedacCie jou!

Als lid van de RedacCie houd je je bezig met het bedenken van thema's, en welke stukken daarbij passen. Deze stukken moeten vervolgens natuurlijk ook geschreven worden, en tot slot moet de Anthropos in elkaar gezet en gedesignd worden.

Dus ben jij creatief en houd je van schrijven?
Mail dan **redaccie@mens-vu.nl** of neem contact op met één van de leden, en kom een keertje kijken bij een vergadering!

Leuke feitjes:

(1)
De anthropos verschijnt ieder jaar 5x!

(2)
De anthropos zag er vroeger heel anders uit! Dit zie je op het linker plaatje. Nu ziet het er uit zoals op het rechter plaatje!

(3)
Het meervoud van anthropos is anthropoi.

Een anthropos uit 2016!

Een anthropos uit 2018!

MADE OF WOOD

Prijslijst Valentijnsbo
Cocktails
Sex on the beach €2,00
Blue Lagoon €2,00
Sex on fire €2,00
Tropical Sex on the beach €2,70